

# Sollte man am Handy den Blaufilter nutzen?



Foto: Eduard Weigert

**Dr. Wolfram Wehner**

Viele schwören drauf und schalten an ihrem Handy den Blaulichtfilter oder auch Nightshift ein. Ob das die Augen wirklich schont, erklärt Dr. Wolfram Wehner, Belegarzt in der Maximilian Augenklinik.

„Es gibt die These, dass kurzwelliges blaues Licht die Netzhaut schädigt. Ich halte sie allerdings für nicht belegt. Bei Star-Operationen werden manchmal gelbe Linsen implantiert, um Blaulicht herauszufiltern. Ich mache das nicht, weil eine schädliche Wirkung bislang umstritten ist und sich ein Gelbstich einstellt. Viel sinnvoller ist ein UV-Filter, der sich in den meisten modernen Brillengläsern findet und das Innere des Auges schützt. Wer das Blaulicht an Handy oder PC etwa mit einer App herausfiltert, sieht im Dunklen einfach nur schlechter.“